

弥勒市 暖心守护零距离

——弥勒市西一卫生院2026年家庭医生签约服务起航



“集中设点+上门服务”双模式，精准对接不同群体需求。在门诊大厅设立签约服务专区，提供“咨询—评估—签约—建档—健康指导”一站式服务，便捷上班族、轻症患者等群体现场签约；针对高龄老人、失能人员、慢性病患者等行动不便的重点人群，家庭医生团队主动上门服务，现场签订协议、更新健康档案，细致问诊并提供用药指导、康复建议，让特殊群体足不出户享便利。签约现场同步开展免费血压、血糖检测，为居民提供个性化健康评估，引导树立科学健康理念。



为深入推进国家基本公共卫生服务项目，打通基层医疗服务“最后一公里”，让辖区居民在家门口享受优质便捷的健康管理服务，弥勒市西一卫生院于2026年1月6日正式全面启动年度家庭医生签约服务工作，以专业团队与暖心举措为群众健康筑牢“第一道防线”。启动前期，卫生院高度重视、精心部署，专门成立家庭医生签约服务领导小组，统筹临床、公卫、护理等骨干力量，组建10支专业家庭医生服务团队，每支团队均由全科医生、护士、公卫医师、乡村医生构成，分工明确、协作高效。团队成员经培训，熟练掌握签约流程、服务内容、政策解读及健康档案管理规范，为服务开展筑牢基础。同时，通过村公告栏、微信群、网格员入户宣讲等多渠道，普及签约服务惠民政策与核心内容，营造“人人知晓、主动参与”的良好氛围。

此次签约以“签约一人、履约一人、满意一人”为目标，提供涵盖基本医疗、公共卫生、健康管理的综合服务。同时开通24小时健康咨询热线，及时响应居民诉求，当好群众身边的“健康守门人”。

(来源：红河州弥勒市西一卫生院)

曲靖市

麒麟区举办2026年基本公共卫生服务（健康教育项目）暨健康素养促进项目技能培训班

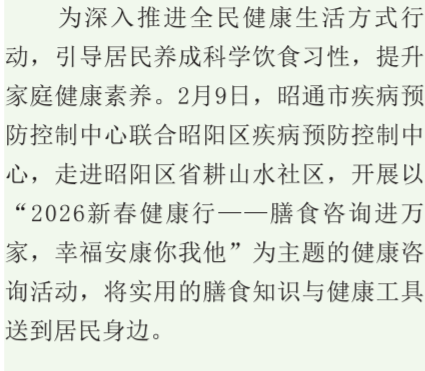


为持续深化基本公共卫生服务内涵，全面提升基层医务人员健康教育专业能力与健康素养促进工作质效，筑牢辖区全民健康防护网，1月22日，麒麟区组织召开2026年基本公共卫生服务（健康教育项目）暨健康素养促进项目技能培训班。来自区直项目执行机构、各街道社区卫生服务中心、镇卫生院公卫分管领导、公卫组长、健康教育专干及部分村级健康教育专干共80余人参加培训。

开班仪式上，区卫生健康局疾病预防控制与食品安全监测科科长通报了2025年全区基本公共卫生健康教育服务项目及健康素养促进项目实施过程中存在的问题，精准剖析短板弱项，为2026年工作靶向发力奠定基础。

昭通市 健康膳食进社区 幸福安康驻万家

——昭通市疾控中心开展“新春健康行”膳食咨询主题活动

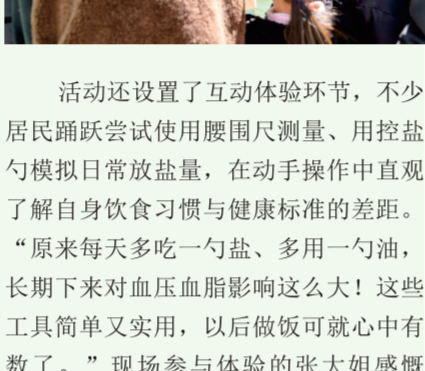


为深入推进全民健康生活方式行动，引导居民养成科学饮食习性，提升家庭健康素养。2月9日，昭通市疾病预防控制中心联合昭阳区疾病预防控制中心，走进昭阳区省耕山水社区，开展以“2026新春健康行——膳食咨询进万家，幸福安康你我他”为主题的健康咨询活动，将实用的膳食知识与健康工具送到居民身边。

活动还设置了互动体验环节，不少居民踊跃尝试使用腰围尺测量、用控油壶模拟日常放盐量，在动手操作中直观了解自身饮食习惯与健康标准的差距。“原来每天多吃一勺盐、多用一勺油，长期下来对血压血脂影响这么大！这些工具简单又实用，以后做饭就心中有数了。”现场参与体验的张大姐感慨道。

此次活动共发放合理膳食、慢性病防控等宣传资料400余份。通过面对面的工具教学与知识宣讲，进一步增强了社区居民对“三减三健”理念的认同与实践意愿，助力推动健康生活方式的养成，营造了“新春送健康，万家共安康”的良好氛围。

(来源：昭通市疾病预防控制中心)



活动还设置了互动体验环节，不少居民踊跃尝试使用腰围尺测量、用控油壶模拟日常放盐量，在动手操作中直观了解自身饮食习惯与健康标准的差距。“原来每天多吃一勺盐、多用一勺油，长期下来对血压血脂影响这么大！这些工具简单又实用，以后做饭就心中有数了。”现场参与体验的张大姐感慨道。

(来源：昭通市疾病预防控制中心)

云南省基本公共卫生服务 健康教育和健康素养促进

YUNNANSHENG JIBEN GONGGONG WEISHENG FUWU JIANKANG JIAOYU HE JIANKANG SUYANG CUJIN XIANGMU JIANXUN



主办单位：
云南省健康素养促进行动项目管理办公室

项目简讯

2026年第一期 总第41期

云南省人口和卫生健康宣传教育中心

01 时政动态

扫码阅读

2025年全国居民健康素养水平达到 33.69%



2025年我国居民健康素养水平达到33.69%，比2024年提高1.82个百分点，继续保持稳步提升态势。

监测结果显示，2025年全国城市居民健康素养水平为36.68%，农村居民为30.58%，较2024年分别增长1.94个和1.47个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为36.71%、32.98%和29.09%，较2024年分别增长1.73、1.50和1.82个百分点，西部地区和东、中部地区之间的差距缩小。

城乡居民基本知识和理念素养水平为41.36%，健康生活方式与行为素养水平为38.99%，基本技能素养水平为31.72%。

六类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救素养58.18%、科学健康观素养53.83%、健康信息素养



50.83%、慢性病防治素养33.41%、传染病防治素养32.42%和基本医疗素养32.22%。

本次监测覆盖31个省（自治区、直辖市）的336个县（区）1008个乡镇（街道），对象为15~69岁常住人口，共得到有效调查问卷70451份。

(来源：国家卫生健康委员会官网)

2026年全国卫生健康宣传思想文化工作会议在京召开

1月23日，2026年全国卫生健康宣传思想文化工作会议在京召开。国家卫生健康委党组成员、副主任郭燕红出席会议并讲话。

会议指出，2025年，卫生健康宣传思想文化战线全力服务卫生健康事业和人口高质量发展大局，各项工作取得新进展。会议强调，2026年全国卫生健康系统要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面落实全国宣传部长会议和全国卫生健康工作会议要求，积极应对新形势新挑战，组织好卫生健康行业重大主题宣传，弘扬向上向善的卫生健康职业风尚，实施健康知识讲座为民服务实事，强化互联网健康科普乱象治理，以高度的责任感把各项工作落到实处，确保“十五五”卫生健康宣传思想文化工作开好局、起好步。

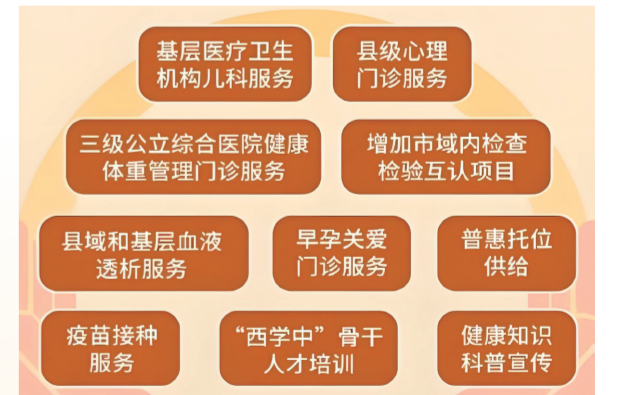
中央宣传部、中央网信办、中国精神文明网、国家中医药局、国家疾控局有关司局负责同志，各省（区、市）及新疆生产建设兵团卫生健康委分管负责同志、宣传工作相关处室主要负责同志，国家卫生健康委机关各司局和有关直属联系单位负责同志参加会议。

(来源：国家卫生健康委员会官网)

国家卫生健康委确定 2026年全系统为民服务十件实事

1月5日—6日，2026年全国卫生健康工作会议在京召开。会上，国家卫生健康委确定2026年全系统为民服务十件实事。会议指出，2025年实施的八件为民服务实事受到群众欢迎，2026年既要保持工作的连续稳定性，又要有新部署。

会议详细介绍了十件实事。一是新增1000家乡镇卫生院和社区卫生服务中心提供儿童常见病、多发病诊疗服务，进一步巩固加强儿科服务，提升可及性、便利性。二是新增110个县提供心理门诊服务，支持精神卫生服务向群众身边延伸。三是三级公立医院均提供健康体检管理门诊服务，降低慢性病对人群健康的危害。四是以地市为基本单位，推进二级及以上医疗机构检查检验项目互认至少达到300项，改善患者就医体验，节省费用和时间。五是常住人口超过6万的县均能提供血液透析服务，全国新增350家乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供血液透析服务，进一步方便患者就近就便获得服务。六是全国1万家医疗机构提供孕产关爱门诊服务，加强孕早期咨询指导，有效保护生育力。七是全国新增普惠托位15万个，减轻家庭托育负担，因地制宜提高入托率。八是为满13周岁女孩免费提供国家免疫规划人乳头瘤病毒（HPV）疫苗接种服务，降低感染率和成年后宫颈癌发生率。乡镇卫生院和社区卫生服务中心均提供周末疫苗接种服务，进一步提升疫苗接种服务可及性。九是开展“西学中”骨干人才培养3200人，让更多群众获得优质便捷的中西医结合服务。十是举办“时令节气与健康”发布会，全国举办1万场以上健康知识讲座，推进健康科普服务融入群众日常生活和工作，进一步提高居民健康素养。



会议要求，2025年实施的为民服务实事项目还要持续优化提升，如新增增加的儿科、血液透析等服务，要持续提升规范化服务水平；12356心理援助热线，要进一步加强人员配备、政策保障和遇忙呼转，提高服务质量；便捷医费减免的目的是鼓励无偿献血，要以推进《献血法》修订为抓手，加强机关、企事业单位、社会组织、社区等团体献血的组织动员，提升血液保障能力。在东西部协作帮扶中，要将人才、资源、技术等导向到为民服务十件实事上来，确保实现目标、取得实效。

(来源：国家卫生健康委员会官网)

《云南省家庭医生签约服务有感 若干措施》

政策解读



为提高家庭医生签约服务质效，让群众可感可及，云南省卫生健康委员会会同省发展改革委、省人力资源社会保障厅、省医疗保障局、省疾病预防控制中心联合印发《云南省家庭医生签约服务有感若干措施》（以下简称《若干措施》）。现就《若干措施》有关情况解读如下。

一、制定背景

家庭医生签约服务是基层医疗卫生服务的重要组成部分，也是推进健康云南建设的重要举措。近年来围绕国家“六个拓展”要求，各地持续优化服务供给、拓展服务内容、创新服务模式，取得积极成效。为进一步增

强签约居民的获得感与满意度，促进签约服务高质量发展，结合云南省第三轮爱国卫生“七个专项——约家医”行动工作部署，制定本《若干措施》。

二、主要目标与措施内容

《若干措施》提出：到2027年底，全省家庭医生签约服务覆盖率不低于60%，签约居民满意度不低于80%；到2035年，服务质效显著提升，居民健康素养持续提高，慢性病过早死亡率稳步下降。围绕服务可及、便捷、主动和连续，精细与特色，以及可持续发展提出5个方面共15项具体措施。

（一）提升签约服务可及性与便捷性。

一是完善服务网络，以居民小区、村民小组为单位划分服务网格，推行“一格一团队、团队包一片”模式。二是加大服务公开，在社区、村居张贴服务公示牌，鼓励各地绘制电子“家医地图”，方便居民查询与签约。三是增强服务灵活性，设置固定与流动家庭医生服务点，开展巡诊服务，适应城乡不同需求，增强服务可及性。

（二）强化签约服务主动性。

一是丰富健康宣教，主动为签约

居民推送健康信息，开展个性化健康指导和宣教。二是推广健康行为积分，通过积分激励增强居民参与度和自我管理意识。三是定期开展健康五进活动，组织家庭医生进机关、企事业单位、学校等，提供针对性健康服务。

（三）推进签约个性化服务。

一是细化重点人群服务，制定个性化服务清单，推行“1+N”服务模式。鼓励地方调整和创新服务内容，建立项目库，由签约居民按需选择。二是推进针对性健康提示，根据人群特点、节气变化、疾病流行等，针对性推送健康提示信息、慢性病早期征兆识别和急性发作的急救知识等。三是在旅居热点地区组建“旅居家庭医生服务团队”，开展特色旅居签约服务。

（四）增强签约服务连续性。

一是做实预约转诊，在医共体内设立转诊中心，承接签约患者转诊，提升服务协同性。二是增强健康体检

实效，对体检异常居民主动提供复查与转诊建议，强化健康管理实效。三是优化基层用药服务，完善用药联动机制，扩大基层用药，鼓励药品配送服务，提升居民获得感。

（五）保持服务持续性。

一是增强服务吸引力，通过资

源、技术、数字、医防协同“四个赋能”提升服务能力。二是落实政策保障，明确签约服务费分担机制，支持医疗机构设置健康管理类服务项目，强化政策支持。三是完善监测激励，激发服务内生动力。

三、工作要求

要求各地高度重视《若干措施》的落实，结合本地实际细化工作计划和方案，明确责任分工，加强宣传引导，确保各项措施落地见效，持续提

升家庭医生签约服务的“感受度”与“实效性”，推动云南省家庭医生签约服务高质量发展。

（来源：云南省卫生健康委员会官网）

签约有感 健康可及



名医档案

舒虹，昆明市儿童医院皮肤科主任、主任医师、硕士；中华医学会变态（过敏）反应学会分会委员；中华医学会皮肤性病学分会儿童皮肤病学组委员；中国医师协会儿科分会儿童皮肤病学组副组长；云南省医学会皮肤性病学分会副主任委员。

说到宝宝皮肤问题，很多家长都特别揪心，尤其是突然起的大片风团、红疹，孩子痒得哭闹不止，这就是咱们常说的荨麻疹，也是儿童时期十分常见的过敏性皮肤病。所以今天我们来认识儿童荨麻疹。

1 孩子起的到底是荨麻疹，还是普通的蚊子包，这两者该怎么分辨？

荨麻疹和普通蚊子包的区别其实很明显。家长记好这几点就能快速判断：

第一，出现度快：荨麻疹往往几分钟到几小时内突然冒出来，可能一下子长一片，而蚊子包是一个个零散出现的；

第二，形状和大小不一：荨麻疹的风团大小不等，形状千奇百怪，有的像硬币，有的像云朵，而有的能蔓延成大片像地图，但它们的边界都挺清楚、摸上去是凸出来的。而蚊子包大多是圆形小疙瘩；

第三，最特别的一点——会“跑”：您看着它长在脸上，可能过一两个小时，脸上的消了，腿上又冒出来新的。而且，这些疙瘩一般在24小时内自己就会消失，消退后皮肤上干干净净，一点痕迹都不留。这个“来得快、消得快、到处跑”的特点，就是它最大的名片。而蚊子包会红好几天，还可能留下淡淡的色素沉着。另外，荨麻疹可能长在身体任何部位，包括脸上、嘴唇、眼皮，甚至喉咙里，这一点也和蚊子包常长在暴露部位不一样；

第四，瘙痒更剧烈：荨麻疹的痒通常比蚊子包更厉害，孩子会忍不住一直抓，甚至影响吃饭睡觉。

2 临床上荨麻疹一般需要和哪些常见的皮肤问题区分开呢？

这涉及到医学上的“鉴别诊断”。并不是所有表现为“风团”或“红肿包块”的皮疹都是单纯的荨麻疹。把它们区分开，就像分辨“真假美猴王”一样，对于正确治疗至关重要，我们简要说几个常见的：

荨麻疹性血管炎：它看起来可能和普通荨麻疹很像，但本质不同。它的持续时间一般是2-3日，孩子可能会诉说有刺痛或灼热感，而不只是痒，而且皮损消退后，可能会留下暗色的色素沉着或紫癜，就像淤青一样。这就需要医生通过更细致的检查来明确。

荨麻疹型药疹：它是某些药物引起的皮疹，形态可以很像荨麻疹，持续时

间往往超过24小时，色泽鲜红、伴有刺痛和触痛，详细的用药史非常关键。

丘疹性荨麻疹：这常常是蚊虫叮咬引起的，皮疹通常是孤立的、质地较硬的红色丘疹或小水疱，持续时间也长，好发于四肢腰腹部，和荨麻疹风团忽起忽消、全身游走的特点不同。

家长不必自行诊断这些复杂疾病，但可以关注一些“警报信号”，比如说风团持续的时间、皮疹消退后是否留痕、除了痒有无刺痛或灼烧感，有无关节痛或周期性发热等。把这些线索及时提供给医生，医生就会像侦探一样，根据线索对疾病进行更深入的鉴别。

3 普通的荨麻疹发作、孩子痒的抓不停，家长在家可以怎么做帮助孩子缓解呢？

如果确定只是单纯的皮肤荨麻疹，家长可以记住“三步安抚法”，并尽早就医：

1. 冷敷止痒：用干净的毛巾包裹冰袋、或者用冷水浸湿毛巾拧干后，敷在起疹子的部位，大概5-10分钟，这样能收缩血管，减轻红肿和瘙痒。同时，及时给孩子剪短并磨平指甲，避免抓破皮肤引起感染。

2. 寻找诱因：像侦探一样回想一下，孩子这几天有没有出现低热、进食减少、没有力气或者咳嗽、呕吐腹泻等症状，出疹前2-4小时内，孩子有没有吃过特别的食物？有没有接触过新玩具、新植物或小动物？有没有吃过药物？记录下来，有助于医生判断。

3. 衣着环境：给孩子穿宽松、柔软的纯棉衣物，减少摩擦刺激。保持室内凉爽通风，因为热和汗液可能加重瘙痒。

（来源：云南省人口和健康宣传教育中心）

